



Центральная библиотека
им. П. Н. Ромахина

Информационно-библиографический отдел

НАВАЖДЕНИЕ ВЕКА: НАРКОМАНИЯ



Анива
2019

**Наваждение века: наркомания : пресс-дайджест / МБУ
«Анивская централизованная библиотечная система», ИБО ; сост.
Ли Ен Цен. – Анива, 2019. – 24 с.**

Наркомания – бич современного общества. Болезнь с каждым годом молодеет. Ее жертвами все чаще становятся дети. Новые виды наркотиков, появляющиеся на российских улицах ежедневно, очень доступны.

Наркомания является не только медицинской, психологической, правоохранительной, но и крупной социальной проблемой. Наркомания стала одной из основных причин роста преступности и ряда других негативных явлений, наносит огромный ущерб здоровью современного и будущих поколений, вызывает целый комплекс сложных социальных проблем, в связи с чем вполне обоснованно наркоманию все больше ставят в разряд глобальных проблем человечества. Борьба против наркомании и ее профилактика, особенно среди подростков, стала актуальной задачей.

Предлагаемый дайджест составлен по материалам периодических изданий из фондов Анивской ЦБ. Хронологический охват статей – 2016-март 2019 г. Пособие состоит из трех разделов, расположение материалов внутри каждого раздела – в обратной хронологии. Дайджест может быть интересен молодежи, их родителям, педагогам.

г. Анива
ул. Первомайская, 10
Центральная районная библиотека
E-mail: ibo-aniva@mail.ru
www.anivalib.ru

ЗНАТЬ, ЧТОБЫ НЕ ПОПАСТЬ В БЕДУ

1. Осторожно: насвай! // НаркоНет. – 2018. – № 9. – С. 3.

Раньше для его изготовления применяли растение «нас». Сейчас основным компонентом являются махорка или табак. Добавляют в смесь также гашеную известь, золу различных растений, верблюжий кизяк или куриный помет, иногда масло.

Насвай можно отнести к числу психотропных веществ. Его употребление отражается на психическом развитии: снижается восприятие, ухудшается память. Потребители сообщают о постоянном состоянии растерянности. Следствиями употребления становятся изменение личности, нарушение психики, люди становятся неуравновешенными.

Регулярное употребление насвая вызывает привыкание. У детей употребление насвая быстро переходит в привычку, становится нормой. Вскоре им хочется уже более сильных ощущений. А если подросток покупает для себя насвай с такой же легкостью, как жевательную резинку, то нет гарантии, что он не попробует сильные наркотики.

2. Всем миром – против наркотиков // НаркоНет. – 2017. – № 8. – С. 4-7. – (Международный день борьбы с наркоманией).

В 2017 году Международный день борьбы с наркоманией прошел под девизом «Всемирная кампания по борьбе с наркотиками». В Политической декларации специальной сессии Генеральной Ассамблеи ООН 1998 года дана общая характеристика воздействия наркотиков на общество, актуальная и сегодня: «Наркотики ломают жизнь людей, подрывают устойчивое развитие человека и порождают преступность. Наркотики представляют серьезную опасность для здоровья и благополучия

всего человечества, независимости государств, демократии, стабильности наций, структуры всех обществ, а также достоинства и надежд миллионов людей и их семей».

В России на учете в наркологических диспансерах стоят свыше 560 тысяч больных наркоманией. Общее же число россиян, эпизодически употреблявших наркотики и психотропные вещества, превышает 8,5 млн. человек, 1,5 млн. из них потребляют героин. Ежегодно от передозировки погибает более 100 тысяч россиян.

Основные потребители наркотиков – молодежь до 30 лет. В последние годы участились случаи приобщения к наркотическим веществам и ПАВ детей 10-13 лет.

Основная цель профилактики – формирование у населения позиции неприятия потребления наркотиков в немедицинских целях. Следует добиваться сдерживания приобщения детей и молодежи к наркотикам за счет пропаганды здорового образа жизни, формирования антинаркотических установок, вовлечения в занятия спортом.

3. Пономарева, М. В. Субкультуры: изучать внимательно! / М. В. Пономарева // НаркоНет. – 2017. – № 4. – С. 3.

17 ноября 2016 года в филиале МНПЦ наркологии Минздрава России «Детский наркологический центр «Квартал» состоялся семинар для сотрудников МВД РФ по городу Москве. С сообщением о молодежных субкультурах выступила заведующая отделением медико-социальной реабилитации МНПЦ наркологии М. В. Пономарева:

– Некоторые молодежные субкультуры связаны с приемом наркотиков.

Панки. До сих пор актуальной остается панковская субкультура. Особой бравадой у панков является неразборчивость в употреблении всего, что попадет под руку, и эпатаж, совершение экстремальных поступков, что приводит к серьезному проценту потерь: «Он попробовал самогон в вену ввести! Круто!».

Хиппи. Хиппи склонны к «расслабляющим» вещам и расширению сознания. Тем не менее, если вы увидите таких «цветных» товарищей, наверняка травку они курить будут. Также любят ЛСД, чтобы повеселиться-расслабиться.

«Скотобойня» – название группы «ВКонтакте», где общаются подростки. В этом сообществе существуют доверие, дружба, хотя участники сообщества общаются только в Интернете и на фестивале. Что особенно опасно – наркотиков там много, в основном дискотечных и психостимуляторов: экстази, амфетамины, какие-то экспериментальные вещества.

«Районные пацаны». «Районных пацанов» можно назвать духовными последователями гопников, это группа с ярко выраженной агрессией к «другим». В их кругу распространены спайс, марихуана, алкоголь.

Растаманы – старая субкультура, плотно завязанная на марихуану. Не брезгают они и галлюциногенами. Люди слушают «рэggi», постоянно курят, практически всю жизнь, и постепенно деградируют, поскольку это самая настоящая наркомания со всеми производными.

4. Гайдук, В. В. «Мы есть!» / В. В. Гайдук // НаркоНет. – 2017. – № 2. – С. 44-47. – (Мы – волонтеры!).

Вера Владимировна Гайдук, организатор волонтерской антинаркотической группы «Мы есть!», представила профилактическую программу «11 опасностей наркомании».

Название «11 опасностей наркомании» говорит само за себя. Она одобрена Государственным антинаркотическим комитетом, рекомендована к использованию в учебных заведениях, в сети Интернет. Содержание ее бесспорно и убедительно.

В разговорах с детьми родители должны постоянно затрагивать тему борьбы с наркоманией. В этих беседах следует упоминать об 11 опасностях наркомании.

Первая опасность. Употребление наркотиков очень быстро, зачастую после первого приема, приводит к привыканию, физической, психической зависимости.

Вторая опасность – острая потребность в новой дозе. Если наркоман не получил ее, то испытывает адские боли, до потери сознания.

Третья опасность – передозировка. Торговцы не продают наркотики в чистом виде, обычно разбавляют. К такому объекту наркоман быстро привыкает.

Четвертая опасность – уголовное наказание. Многие дети не знают, что есть реальная угроза привлечения к уголовной ответственности по статье УК РФ 228.

Пятая опасность – заразиться СПИДом, гепатитом С. Эти заболевания передаются от одного человека к другому, когда они пользуются одним шприцем при введении наркотика.

Шестая опасность – окончательное разрушение организма. Тяжелое поражение печени, сердца, почек и так далее.

Седьмая опасность – низкий социальный статус. Ни одна солидная фирма не захочет принять на работу наркомана, даже с высшим образованием.

Восьмая опасность – криминогенная ситуация. Наркоман тратит огромные деньги на наркотик, поэтому идет на воровство ради них, выходит на улицы совершать преступления.

Девятая опасность – действие так называемых «легких» наркотиков.

Десятая опасность – аптечная наркомания.

Одиннадцатая опасность. Смертельную угрозу представляют собой курительные смеси. Результатом являются помрачение сознания, слуховые, зрительные галлюцинации. Совершаются безрассудные поступки, приводящие к гибели.

5. Насвай: зачем нашим детям потреблять экскременты животных? / авт.-сост. Л. А. Кудряшова // Не будь зависим. – 2016. – № 9. – С. 22-23.

Насвай – никотиносодержащий продукт. Внешне свежее вещество выглядит как крупные зеленые зернышки или палочки (которые образуются после пропускания массы через мясорубку), а несвежий больше похож на порошок и имеет темно-серый или почти черный цвет.

Насвай иногда называют жевательным табаком, но его не жуют. Его закладывают под нижнюю или верхнюю губу и держат там в ожидании эффекта.

Последствия употребления. Это стопроцентная вероятность заболеть раком. По данным узбекских онкологов, 80 % случаев

рака языка, губы и других органов полости рта, а также гортани связаны с тем, что люди употребляли насвай.

Поскольку вещество содержит экскременты животных, то, потребляя его, чрезвычайно легко заразиться разнообразными кишечными инфекциями и паразитарными заболеваниями, включая вирусный гепатит.

Садоводы знают, что будет с растением, если его полить неразбавленным раствором куриного помета: оно «сгорит». Врачи подтверждают, что то же самое происходит в организме человека, употребляющего насвай: страдают в первую очередь слизистая рта и желудочно-кишечный тракт. Появляются язвы. Разрушаются зубы.

б. Тюрин, Д. Отказ пробовать наркотики должен быть осознанной жизненной позицией / Д. Тюрин ; записала О. Галузина // НаркоНет. – 2016. – № 9. – С. 12-16.

«Незаконные приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка и употребление наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов» – что скрывается за этими сухими юридическими формулировками? Почему в нашей стране проблема наркомании, особенно детской и подростковой, стоит столь остро, и что нужно делать, чтобы уберечь детей от этого чудовищного зла?

... к сожалению, сегодня ребенок чаще всего знакомится с наркотиками очень рано – в возрасте 11-14 лет. В это время он получает возможность гулять более-менее самостоятельно, так сказать, уходит из-под родительского крыла. Значит, до этого возраста родители должны объяснить ребенку всю опасность наркомании, сформировать у него стойкую и адекватную

жизненную позицию, связанную со здоровым образом жизни, с положительными примерами. Необходимо донести до ребенка, что не бывает разового употребления наркотиков, потому что зависимость развивается уже после однократного приема, что один случай уже повлияет на всю его дальнейшую жизнь, в какой бы форме не предлагался наркотик. Одновременно ребенок должен осознать, что лицо, предлагающее ему первый кайф бесплатно, не является меценатом, а преследует своекорыстную цель, желая либо заставить новую жертву платить, платить и еще раз платить за следующие дозы, либо втянуть в распространение наркотиков.

Зачастую наркозависимые, приобретя дозу, разделяют ее на несколько частей, одну из которых употребляют сами, а другую, перемешав, к примеру, для увеличения веса с другими препаратами, стараются сбыть товарищу по несчастью с целью заработать себе на новую дозу... Все это продолжается до тех пор, пока человек не попадет на наркоторговле, и в отношении него не будет избрана мера пресечения, в том числе в виде заключения под стражу, а затем вынесен приговор суда, которым может быть назначено наказание вплоть до пожизненного лишения свободы за распространение наркотических средств в особо крупных размерах.

Все это родители должны без обиняков доносить до своих детей...

7. Герасимова, В. В. Осторожно, закись азота! / В. В. Герасимова // НаркоНет. – 2016. – № 2. – С. 30-31.

Закись азота, она же «веселящий газ», она же «воздух Ибицы», она же «шарики счастья» распространяется в местах массового досуга граждан, в ночных клубах, через Интернет.

Вещество было получено в 70-х годах XVIII века английским физиком, философом и протестантским священником Джозефом Пристли (1733-1804).

Закись азота применяется в промышленном производстве, автомобильной сфере, пищевой промышленности. В медицине применялся в качестве анестезии в стоматологии.

Закись азота употребляют ингаляционно, в основном с использованием воздушных шариков, заполненных данным газом. Во время процедуры вдыхания высока вероятность получения холодных ожогов, так как при смешивании с кислородом газ охлаждается до -20 градусов. Сразу же после приема отмечаются резкие скачки давления, что противоестественно, а значит, вредно. Присутствует тошнота и головокружение.

Экспериментатор такого нездорового веселья получает целый букет болезней.

... человека, который посчитает для себя безопасным употребление закиси азота, ждут следующие последствия:

- в центральной нервной системе: слабоумие, органическое поражение головного и костного мозга, превращение в растение – существо зависимое и бесперспективное;
- в дыхательной системе: затруднение дыхания, отек легких;
- в опорно-двигательном аппарате: затруднения в работе мышц, вялый паралич (болезнь, при которой отказывает какая-либо часть тела, например, рука);

- в органах чувств: ухудшается зрение и слух;
- в обмене веществ: нарушение выведения углекислого газа из организма, как следствие – гипоксия, которая способствует интоксикации и омертвлению клеток и тканей.

Дополнительная литература:

8. Одиннадцать опасностей наркомании / ГБУ «Центр поддержки семьи и детства «Красносельский» // НаркоНет. – 2018. – № 8. – С. 21-26.

9. Наркомания = оцепенение + безумство : памятка / ГУ МВД по Свердловской области // НаркоНет. – 2018. – № 6. – С. 3.

10. Наркотики превращают жизнь в руины : памятка МВД / Управление по контролю за незаконным оборотом наркотиков ГУ МВД России по г. Москва // НаркоНет. – 2017. – № 6. – С. 3.

11. Симптомы наркотического опьянения : общие признаки употребления наркотиков : [памятка] // НаркоНет. – 2017. – № 4. – С. 3.

ПРЕДУПРЕДИТЬ, А НЕ ЛЕЧИТЬ

12. Зорина, А. А. Как уберечь ребенка от ПАВ [психоактивных веществ]? / А. А. Зорина // НаркоНет. – 2018. – № 7. – С. 31.

Особенностью современной наркотизации подростков является снижение возраста первой пробы до 11-13 лет, формирование субкультуры наркотиков взамен потребления алкоголя. Что нужно делать, чтобы уберечь ребенка от наркотиков? Главным со стороны семьи являются любовь, доверие, понимание и поддержка.

Позитивные семейные ценности являются важнейшим фактором предотвращения употребления ребенком психоактивных веществ.

Способы поддерживать здоровый образ жизни ребенка: стимулировать его участие в разных видах деятельности, не заставляя его всегда побеждать, вовлекать в дополнительное образование, делать вместе с ребенком как можно больше дел, все замечания делать доброжелательным, спокойным тоном, без ярлыков, не перегружать опекой и контролем, демонстрировать уважение, оказывать поддержку, быть терпеливым.

13. Федорова, И. Д. Предупредить, а не лечить / И. Д. Федорова, С. В. Рябчинская // НаркоНет. – 2018. – № 2. – С. 40-45.

В последнее время в нашей стране резко увеличилось число подростков, употребляющих курительные смеси, спайсы. Это наркотик, который на первый взгляд кажется безобидным. Но на самом деле по своему действию на организм спайс коварнее кокаина.

Многие и до сих пор считают их «легкими» наркотиками – «баловством», не вызывающим сильной физической зависимости. Однако достоверно подтверждены серьезный вред, наносимый ими здоровью, печальные последствия их использования и психическое привыкание. Такое «баловство» практически наверняка будет первой ступенькой на лестнице, ведущей к употреблению тяжелых

разновидностей наркотических веществ: героина, кокаина, опиатов и других.

Лечение зависимости от спайса – необходимость для нормальной жизнедеятельности человека. Спайсом называют любой вид растения, обработанный синтетическим каннабиноидом. Наркологи единодушно причисляют спайс к тяжелым наркотикам, потому что это – продукт химии, и он наносит колоссальный вред психическому и физическому здоровью.

14. Чтобы дети выбрали жизнь // НаркоНет. – 2017. – № 6. – С. 12-16. – (Антинаркотическая площадка).

Московская молодежная антинаркотическая площадка была открыта в 2015 году Правительством Москвы, департаментами образования и здравоохранения совместно с ФКСН по г. Москве.

С работой площадки ознакомил сотрудник ГУ МВД России по городу Москве подполковник Петр Владимирович Шевчук:

– Предназначение нашего центра – профилактическая работа с молодыми людьми с целью прививать им иммунитет к принятию наркотических средств и к участию в обороте наркотиков, то есть уменьшать спрос. Если нет спроса, то и в предложении не будет смысла.

Возрастной ценз площадки – 16+, это связано с законом о запрещении для детей негативной информации. Некоторые экспонаты действительно перенасыщены, тяжелы для психики. Так, есть медицинский зал, где представлены органы людей, умерших от употребления наркотиков.

Выставочная часть разделена на 7 зон. Прежде всего экскурсанты попадают на «улицы Москвы» и получают информацию о тех опасностях, которые подстерегают детей, оставшихся без присмотра.

Первый зал называется «Наркоситуация». Здесь представлены информационные графики, диаграммы. Нажав на кнопки терминала, можно узнать о наркотрафиках в России и мире, получить

представление, как те или иные наркотики попадают в нашу страну. Например, маршрут транспортировки афганского героина.

Здесь же показано, каким образом дилеры пытаются ввозить наркотики: в детских игрушках, шахматах, под видом БАДов, сельскохозяйственной продукции – в кураге, в мешках с настоящей картошкой и т. д.

15. Готлиб, В. Я. Миссия – из «гусеницы» сделать «бабочку» : [материалы семинара МНПЦ наркологии Минздрава России] / В. Готлиб, О. Лагутина, А. Новаков // НаркоНет. – 2017. – № 3. – С. 14-21. – (Остров спасения).

Мировой опыт реабилитационных мероприятий на примере подходов к работе с зависимыми и их родственниками в странах Европы и Юго-Восточной Азии представил заместитель главного врача по развитию и реабилитации ГБУЗ «МНПЦ наркологии ДЗМ» Андрей Викторович Новаков:

– Сегодня я расскажу о первичной профилактике, о том, что может помочь предотвратить раннее употребление.

На шведской Европейской конференции по первичной профилактике принят контрактный метод «Смарт». Это профилактика зависимости посредством поощрения позитивного поведения и заключения индивидуальных контрактов с подростками. Между родителями, педагогом и учеником подписывается контракт о том, что он добровольно обязуется не начинать употребление чего-либо. В контракт может быть включено только курение или другой вид девиантного поведения. Ученик, соблюдающий эти принципы, получает бонусы при посещении спортзала, преференции при поступлении в вуз и т. д. Контрактный метод является одним из действенных методов профилактики в школах.

В странах Юго-Восточной Азии подростков, пойманных за употребление, на 4 месяца отправляют в компы – лагерь по типу

буддистских монастырей. Там они занимаются медитациями, какой-то монотонной работой, сидят в позе лотоса.

Новое направление деятельности центра «Квартал» [Россия] – наркологический туризм. У нас есть загородная база, куда мы хотим привлекать людей, чтобы они пожили в режиме реабилитационного центра – правильно питались, следовали расписанию, участвовали в мероприятиях. Это тоже будет профилактикой наркомании.

16. Профилактика наркомании – через пропаганду ЗОЖ // НаркоНет. – 2017. – № 2. – С. 10-16. – (Проектная деятельность).

Причины распространения наркомании. Наркомания – заболевание, при котором существует патологическое влечение к психоактивным веществам...

Причинами возникновения и распространения наркомании чаще всего считают особенности характера, психические и физические расстройства, влияние социальных факторов. Распространители наркотиков специально вовлекают в свои ряды молодежь, насильно «подсаживая на иглу».

Какие факторы приводят молодых людей к принятию наркотических веществ? Одной из причин является любопытство: «Попробую только один разок! Ничего не произойдет!». Но наркотическая зависимость может развиться и через год, и через полгода, через 2-3 месяца, а бывает, что и после первой инъекции. И слишком поздно приходит осознание того, что они не просто «балуются», а уже зависят от наркотиков.

Часто к принятию наркотических средств молодого человека подталкивают психологическое давление, жажда подражания или веяния моды. В кругу знакомых, где большинство равнодушно к наркотикам, человек, не обладающий силой воли или находящийся в подавленном состоянии, не желая выделяться, способен поддаться уговорам. По данным научных исследований, каждый наркоман способен вовлечь в наркоманию 6-10 человек.

17. Крепостин, Д. Антинаркотическая реклама на улице / Д. Крепостин, А. Мазыро, А. Попова // НаркоНет. – 2017. – № 1. – С. 30-33.

Знакомство человека с наркотиками произошло еще на заре человечества. Занимаясь собирательством, древние люди заметили свойство некоторых растений изменять сознание.

Первое знакомство человека с наркотиками не привело к вспышке наркомании. Почему? Человек, находящийся под воздействием наркотика, не способен адекватно реагировать на изменение окружающей обстановки, поэтому первые наркоманы просто становились жертвами врагов и хищников. Так действовал естественный отбор.

Сегодня в нашей стране регулярно употребляют наркотики 5 млн. 900 тыс. человек. Официальная статистика дает цифру 500 тыс. человек, однако, это только те, кто добровольно встал на медицинский учет. По статистике, в России 20% наркозависимых – школьники, 60% - молодежь в возрасте 16-30 лет, 20% - люди более старшего возраста.

Что можно сделать для того, чтобы общество понимало: алкоголь, курение и наркотики приносят вред здоровью как настоящему, так и будущему поколению? Мы предлагаем обратиться к рекламе.

Антинаркотическую рекламу нужно размещать в общедоступных местах: у торговых центров, учебных заведений, на заборах и ограждениях, в Интернете, газетах и журналах. Надо транслировать ее в теле- и радиопередачах, раздавать на улицах флаеры антинаркотической направленности.

Социальная реклама призвана привлекать внимание широкой аудитории к социальным проблемам, формировать общественное мнение, показывать выход из сложившейся ситуации, направлена на изменение моделей общественного поведения.

18. Сверстники – сверстникам : [о роли волонтерских молодежных организаций в антинаркотическом воспитании : опыт проведения всероссийских интернет-уроков по профилактике наркомании в МГТУ им. Н. Э. Баумана] // НаркоНет. – 2016. – № 12. – С. 8-13.

Оперуполномоченный по ОВД Управления межведомственного взаимодействия ГУНК МВД России, к. п. н. О. А. Лямкина:

– ООН признает добровольчество источником энергии и навыков, необходимых обществу. Правительства многих стран используют ресурс волонтеров в реализации государственных и общественных программ.

Как форма профилактической работы с молодежью оно получило признание и стало активно развиваться у нас по инициативе ФСКН России с 2012 года. По количеству волонтерских организаций в сфере профилактики наркомании мы в 2-3 раза опережаем другие страны. Больше половины молодежных волонтерских организаций заключили с территориальными органами МВД договоры о сотрудничестве в сфере профилактики наркомании.

Директор учебно-методического центра «Здоровьесберегающие технологии и профилактика наркомании в молодежной среде» МГТУ им. Баумана Г. И. Семкин:

– Первичная профилактика в рамках образовательной среды, особенно волонтерство, – самая результативная профилактика любого девиантного поведения, отклонения от норм морали, этики, социальных норм. Она формирует здорового человека и позволяет ему реализоваться, получать удовольствие от труда и полноценного отдыха.

Всероссийское антинаркотическое волонтерское движение обучающейся молодежи «Здоровая инициатива» сформировалось в конце 90-х годов на базе профсоюзной организации студентов.

Движение «Здоровая жизнь» включает в себя практически все регионы РФ. Мы наладили обмен опытом между образовательными организациями страны. Один из продуктивных способов передачи опыта – автопробеги. Их состоялось уже десять, мы побывали как минимум в 80

городах. В 2014 году конечным пунктом автопробега мы выбрали Севастополь. В Крыму долго работала метадоновая программа, так называемая программа снижения вреда.

С волонтерами Пензы мы провели межрегиональный молодежный турнир по страйкболу. Эта военно-тактическая игра отлаживает командное взаимодействие, чувство локтя, воспитывает в ребятах активность и патриотизм, дает спортивную закалку.

Дополнительная литература

19. Наркомания: лучше предотвратить : [материалы научно-практической конференции, 25 ноября 2017 г.] / Департамент здравоохранения г. Москвы, Московский научно-практический центр наркологии // НаркоНет. – 2018. – № 11. – С. 4-11.

20. Присмотритесь к ребенку! : памятка для родителей / ГУ МВД России по Алтайскому краю // НаркоНет. – 2018. – № 3. – С. 3.

21. Переверзева, Э. В. Профилактика наркотической зависимости у детей и подростков / Э. В. Переверзева // Начальная школа. – 2018. – № 2. – С. 66-69.

22. Рекомендации педагогам и родителям : памятка / ГУ по контролю за оборотом наркотиков МВД РФ // НаркоНет. – 2017. – № 9. – С. 3.

23. Советы родителям : памятка / ГУ по контролю за оборотом наркотиков МВД России // НаркоНет. – 2017. – № 8. – С. 3.

24. Правила, позволяющие предотвратить потребление ПАВ [психоактивных веществ] вашим ребенком : памятка / ГУ по контролю за оборотом наркотиков МВД России // НаркоНет. – 2017. – № 3. – С. 3-4.

25. Деменко, Е. Г. Будни московской наркологии : [интервью с руководителем Центра профилактики зависимого поведения ГБУЗ «МНПЦ наркологии ДЗМ»] / Е. Г. Деменко ; беседовала О. Галузина // НаркоНет. – 2016. – № 7-8. – С. 6-7.

ПРОТЯНИ РУКУ ПОМОЩИ

26. Диашев, А. Н. Оказывается, можно вылечить и наркомана... : новейшие технологии российских ученых / А. Н. Диашев, Е. А. Брюн ; беседовала Т. Харламова // Смена. – 2017. – № 9. – С. 4-13. – (Замечательные современники).

– Лечить детей-наркоманов только силами наркологов или психологов – бесполезно, – считает Алексей Николаевич. – К этой проблеме нужен другой подход. Необходимо объединить усилия медиков, педагогов, родителей, соцработников. Нужна система! ... необходимо начинать самую активную борьбу за детское сознание. Сегодня дети очень много времени проводят у компьютеров. Это нужно использовать, создавать специальные игры, которые дискредитируют наркотики.

Но самое главное – проблемы должны решаться на государственном уровне. Если государство не берется за это, пустоту всегда найдется кому заполнить. Найдутся секты, псевдообщественные группировки и так далее. Для них это – золотая жила.

Система профилактики и лечения детской наркомании должна быть на самом высоком уровне. Ребенок не может понимать, что в его мозге существует очаг, который провоцирует прием наркотиков. Убрать такой очаг, значит, вылечить ребенка. Он забудет о наркотиках. У нас есть предложение более жесткое. Если наркотики слишком сильно атаковали мозг подростка, есть технология: стереть память накопленного стресса. Так избавляли от «военного синдрома» участников боевых действий в Афганистане и Чечне. Это эффективный способ реабилитации наркозависимых детей: навсегда забыть о наркотическом кошмаре. Данную программу можно осуществить без привлечения бюджетных средств, в рамках государственного и частного партнерства.

27. Подросток «в употреблении»: выявить и убедить : [материалы научно-практической конференции «Межведомственное взаимодействие в сфере профилактики девиантного поведения несовершеннолетних»] / ГБУЗ «МНПЦ Департамента здравоохранения г. Москвы» // НаркоНет. – 2018. – № 4. – С. 8-15.

Главный внештатный психиатр-нарколог Министерства здравоохранения РФ Е. А. Брюн рассказал об основах организации наркологической помощи в России и обозначил проблемы в системе профилактики наркомании:

– Первичная профилактика – это антинаркотическая пропаганда, вторичная профилактика – выявление.

Дальше следует интервенция – вмешательство. Мы должны замотивировать человека или на отказ от психоактивных веществ сразу, если он готов к немедленному сотрудничеству, или включиться в систему лечения и профилактики.

Последовательная технология лечения – то, чего нет на Западе.

Сначала этап детоксикации: человека приводят в порядок, отмывают, обрабатывают. Снимают острые проявления интоксикации, или абстиненции, выявляют соматические или неврологические заболевания с тем, чтобы их купировать, компенсировать.

Потом выявляются определенные психопатологические расстройства, и начинается психиатрическое лечение. Ведь наркологическое заболевание – это хроническое психическое, рецидивирующее заболевание, сопряженное с различными психическими расстройствами, которые требуют в том числе медикаментозного лечения.

Далее следуют реабилитация и противорецидивные мероприятия – это обучающая программа.

Последний пункт в системе – формирование лечебной субкультуры. Это очень важный момент. Человек, потребляющий наркотики, включается в наркотическую маргинальную субкультуру. И когда мы его

оттуда изымаем, он переживает одиночество, чувство брошенности. Ему тяжело, он довольно долго находится в пустоте. Эту пустоту мы стараемся заполнить лечебной субкультурой, которая состоит из выздоравливающих людей и помогает ему утвердиться в своем выздоровлении.

28. Если ваш ребенок наркозависим : [памятка] / ГУ по контролю за оборотом наркотиков МВД РФ // НаркоНет. – 2017. – № 7. – С. 3-5.

Необходимо осознать и принять тот факт, что в семье появилась серьезная проблема. Семья должна объединиться в борьбе с ней, несмотря на любые разногласия.

Нужно настроиться на долгий и трудный путь помощи ребенку в его борьбе за жизнь. Успех реален, если родители смогут изначально настроиться на то, чтобы проявлять максимум терпения и веры в успех, быть максимально честными с собой и подростком, обращаться ко всем, кто может оказать реальную помощь.

Прежде чем спасать ребенка, необходимо оценить свое собственное состояние и, если необходимо, улучшить его. Зависимость появляется не вдруг, она формируется в продолжение какого-то времени, нередко является логическим завершением длительных явных или скрытых семейных проблем.

Параллельно с зависимостью подростка у родственников развивается расстройство под названием «созависимость». Это означает, что у родственников и близких в результате психической травмы и попыток приспособиться к ней вырабатывается комплекс особых черт характера, мешающих нормальной и счастливой жизни: неуверенность в своих силах и своей правоте, чувство вины за поведение ребенка, забота о нем в ущерб интересам других членов семьи, усталость, обидчивость, раздражительность.

Будьте готовы встретить сопротивление вашего ребенка, вернее, его аддикции. Приготовьтесь выслушать типичные заявления. Будьте готовы,

что ребенок попытается играть на ваших чувствах. Будьте готовы, что он перестанет употреблять один наркотик, инъекционный, но тайно будет использовать другие.

Демонстрируйте твердую позицию несогласия с образом жизни его друзей-наркоманов. Выясните его точку зрения на этот счет.

29. Формируем независимость / МНПЦ наркологии Минздрава России «Детский наркологический центр «Квартал» // НаркоНет. – 2016. – № 11. – С. 13-17.

Заведующая центром «Квартал» В. Я. Готлиб и медицинский психолог Е. С. Миклушева представили учреждение и рассказали о применяемых здесь методах реабилитации.

– Работаем с детьми и подростками, употребляющими психоактивные вещества. Стараемся восстанавливать их психическое и физическое здоровье. Над этой задачей трудятся врачи, психологи, воспитатели, социальные работники, консультанты, многие из которых – зависимые в прошлом люди, имеющие длительный срок трезвости, успешный опыт выздоровления.

В истории наших пациентов бывают насилие, утраты, ранние смерти близких, психологические травмы разного характера, сексуальное и серьезное физическое насилие со стороны родителей. У многих подростков занижена самооценка, и они ее постоянно компенсируют, демонстрируя: «Я сильный, я умный, мне море по колено». Они часто подавляют свои истинные чувства – страх, вину, тоску и пытаются изобразить агрессию, бравату. Это способ защиты.

В центре реализуется программа реабилитации. Она состоит из нескольких ступеней.

1. Адаптация, т. е. включение в среду.
2. Интеграция, выявление самой проблемы, работа с ней.
3. Стабилизация результатов перед возвращением в социум. Далее следует амбулаторное сопровождение.

Применяем медикаментозное лечение, психологические, психотерапевтические методы – личностную и семейную психотерапию.

... надо установить контакт с подростками, чтобы они не встали в оппозицию, не протестовали, пассивно или реактивно. Отношения с ними строим на основе конструктивных принципов общения – эмпатии, сопереживания, внимания, уважения. Общаемся как «взрослый - взрослый». Мы даем им, может быть, первый опыт последовательных отношений. Наши правила достаточно жесткие.

Оглавление

Знать, чтобы не попасть в беду	3
Предупредить, а не лечить.....	12
Протяни руку помощи	19